

كيف يمكنني منع انتشار مرض السل؟

تكمن الطريقة المثلى لمنع انتشار مرض السل في تناول الأدوية بانتظام وفقاً لتوصيات الطبيب مع التأكد بصفة دورية من فعالية الأدوية من خلال الأشعة السينية على الصدر ومزرعة البلغم

إذا كنت تعاني من المرض بدرجة كبيرة، فقد يتم حجزك في المستشفى في حجرة ذات تهوية خاصة، لمنع انتشار الهواء الملوث للغرف المجاورة

إذا كنت تعاني من العدوى أثناء وجودك في المنزل، فهناك أشياء يمكنك القيام بها لحماية الآخرين المخالطين لك



قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل عند السعال أو العطس أو الضحك ثم ضعه في كيس مغلق وألقه في سلة القمامة



قم بتهوية الغرفة الخاصة بك بانتظام لتجنب بقاء بكتيريا السل في هواء الغرفة



تناول الأدوية الخاصة بك وفقاً لتوجيهات الطبيب



لا تذهب للعمل أو المدرسة، وافصل نفسك عن الآخرين وتجنب الاتصال الوثيق أو النوم مع أي شخص

ينتشر السل عبر الهواء، ولا يمكن أن ينتقل من خلال المصافحة أو الجلوس على مقاعد المراحيض أو تقاسم الأطباق والأدوات مع شخص مصاب بمرض السل

بعد تناول الأدوية لمدة أسبوعين أو ثلاثة أسابيع، لن تصبح ناقلاً للبكتيريا إلى الآخرين وستتمكن من العودة إلى روتينك اليومي وفقاً لتوصيات الطبيب المتابع لحالتك

