

أسئلة وأجوبة

معلومات حول المرض والعلاج

### كيف يمكنني منع انتشار مرض السل؟

تكمّن الطريقة المثلثيّة لمنع انتشار مرض السل في تناول الأدوية بانتظام وفقاً لتوصيات الطبيب مع التأكّد بصفة دورية من فعالية الأدوية من خلال الأشعة السينيّة على الصدر ومزروعه البلغم

إذا كنت تعاني من المرض بدرجة كبيرة، فقد يتم حجزك في المستشفى في  
حجرة ذات تهوية خاصة، لمنع انتشار الهواء الملوث للغرف المجاورة

إذا كنت تعاني من العدوى أثناء وجودك في المنزل، فهناك أشياء يمكنك القيام بها لحماية الآخرين المخالطين لك



قم بتنفسية فمك وأنفك بمنديل عند السعال أو العطس أو الضحك  
ثم ضعه في كيس مغلق وألقه في سلة القمامات



تناول الأدوية الخاصة بك وفقاً للتوجيهات الطبية



قم بتهوية الغرفة الخاصة بك بانتظام  
لتجنب بقاء بكتيريا السل في هواء الغرفة



لا تذهب للعمل أو المدرسة، وافصل نفسك عن الآخرين  
وتجنب الاتصال الوثيق أو النوم مع أي شخص

ينتشر السل عبر الهواء، ولا يمكن أن ينتقل من خلال المصافحة أو الجلوس على مقاعد المراحيض  
أو تقاسم الأطباق والأدوات مع شخص مصاب بمرض السل

بعد تناول الأدوية لمدة أسبوعين أو ثلاثة أسابيع، لن تصبح ناقلاً للكثيريا إلى الآخرين  
وستتمكن من العودة إلى روتينك اليومي وفقاً لتوصيات الطبيب المتابع لحالتك

أسئلة وأجوبة

معلومات حول المرض والعلاج



عن طريق إفرازات التنفس



ينتقل مرض السل

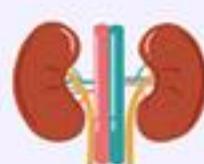


للمخالطين

من الشخص المصابة

ينتج مرض السل عن  
طريق البكتيريا  
المتفطرة السليمة

أو أي جزء في الجسم



الكلى



العمود  
الفقري



الدماغ

## نظرة عامة على مرض السل

ليصيب



الرئتين  
غالباً

تظهر الأعراض



مرض السل  
النشط

مع العلاج



ختفي الأعراض  
 تماماً

لا تظهر الأعراض  
مرض السل  
الكامن

بدون علاج  
قد يكون  
ميتاً