

وزارة الصحة - ليبيا
المركز الوطني لمكافحة الأمراض
إدارة الرصد والاستجابة السريعة



الكوليرا Cholera

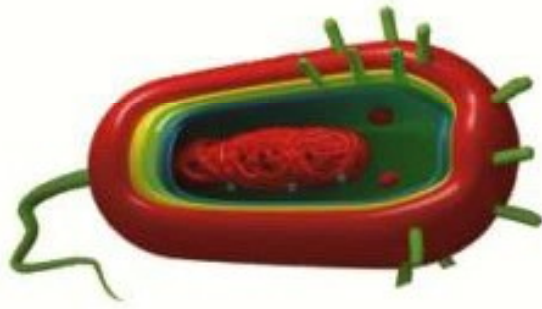
- تنتقل الكوليرا بواسطة المياه أو الأطعمة الملوثة.
- تستلزم الوقاية من الكوليرا والتأهب لها تطبيق برنامج عمل متعدد التخصصات.
- بإمكان الكوليرا أن تؤدي بسرعة إلى الجفاف الشديد والوفاة إذا ما تركت دون علاج.
- تعريف منظمة الصحة العالمية لحالة الإشتباه: يشتهب بحالة للكوليرا عند حدوث ما يلي:
 - عند إصابة مريض في الخامسة من العمر أو أكثر بجفاف شديد، أو وفاته نتيجة لإسهال مائي حاد في منطقة لا يعرف بأنها موبوءة بالكوليرا.
 - تثبت الإصابة بالكوليرا عندما يتم عزل بكتيريا الكوليرا من المجموعة المصلية 01 أو 0139 من أي مريض مصاب بالإسهال.
- يشكل توفير المياه الآمنة، والإصحاح الجيد، وسلامة الأغذية عنصراً هاماً من عناصر توقي حدوث الكوليرا.
- التنقيف الصحي باعتماد سلوك وقائي لغرض تجنب التلوث.
- تعزيز الممارسات الصحية وممارسات ضمان سلامة الأغذية.

(مع تهيئة إدارة الرصد والاستجابة السريعة)

وزارة الصحة - ليبيا



الكوليرا Cholera



للإتصال والاستفسار

الإدارة العامة:

0214800301 / 0214803231

إدارة الرصد والاستجابة السريعة

0514626022

0514626061

Email: ncidc_prog@yahoo.com

توصيات منظمة الصحة العالمية

للبلدان المجاورة غير المتأثرة

ينبغي للبلدان المجاورة لمنطقة ما

متأثرة بالكوليرا تنفيذ التدابير

التالية:

• تعزيز التأهب والاستجابة السريعة لأي فاشية في حالة

انتشار الكوليرا عبر الحدود، والحد من عواقبها.

• تعزيز الترصد للتوصل إلى تحسين البيانات اللازمة

لتقدير مخاطر الفاشيات والكشف المبكر عنها، بما في

ذلك نظام الترصد الفعال.

مرض الكوليرا؟؟؟

الكوليرا هي عدوى معوية حادة تتجم عن تناول مياه شرب أو طعام ملوث ببكتيريا الكوليرا نتيجة لتلوثه ببراز مصاب بالمرض.

وترتبط عدوى الكوليرا في المقام الأول بقلة توافر المياه النظيفة والإصحاح الجيد، ويشند التعرض لفاشيات الكوليرا في البلدان التي تمر بحالات طارئة صعبة. مما قد يؤدي إلى صعوبة توفير المياه الصالحة للشرب والإصحاح، وبالتالي، لا بد من وجود بيانات دقيقة لترصد ومراقبة تطور الفاشيات مع القدرة على اتخاذ تدابير التدخل الملائمة. ويعتبر التنسيق مع شتى القطاعات المعنية أمراً أساسياً، وتدعو منظمة الصحة العالمية جميع الجهات المعنية للتعاون من أجل تقليص الأثر الذي تخلفه الكوليرا لدى السكان.

المسبب

تُعد الكوليرا (Cholera) مرضاً وبائياً شديد العدوى، تُسببه بكتيريا ضمة الكوليرا (Vibrio cholera) وينتج عنه عدوى معدية معوية (Gastrointestinal infection).

فترة الحضانة: تتراوح بين ساعتين وخمسة أيام.

الأمراض

- إسهال حاد.
- قيء وارتفاع في درجة الحرارة.
- آلام في البطن.
- يؤدي فقدان السوائل إلى معاناة المريض من الجفاف.

طرق الانتقال

تنتقل الكوليرا بواسطة المياه أو الأطعمة الملوثة بجرثومة الضمة الكوليرية (Vibrio cholera).

حالة الاشتباه

تعريف منظمة الصحة العالمية لحالة الاشتباه: يشبه بحالة للكوليرا عند حدوث ما يلي:

- عند إصابة مريض في الخامسة من العمر أو أكثر بجفاف شديد، أو وفاته نتيجة لإسهال مائي حاد في منطقة لا يعرف بأنها موبوءة بالكوليرا.
- تثبت الإصابة بالكوليرا عندما يتم عزل بكتيريا الكوليرا من المجموعة المصلية 01 أو 0139 من أي مريض مصاب بالإسهال.

الإجراءات والإحتياطات الوقائية

- تتألف تدابير الوقاية من الكوليرا غالباً من توفير المياه النظيفة وظروف الإصحاح الجيد للسكان.
- التنظيف الصحي ونظافة الأغذية وجودتها.
- التنبيه على ضرورة إتباع الممارسات السلوكية الصحية الأساسية، كضرورة غسل اليدين بالصابون على نحو منتظم بعد الإبراز و قبل مسك الأطعمة أو تناولها، بالإضافة إلى إتباع الممارسات السليمة في تحضير الأطعمة وحفظها.
- عزل المصابين وتجنب الاختلاط بقدر الإمكان حتى يتم التأكد من توقف الإسهال لمدة أربع وعشرين ساعة

أما في حال كانت وظيفة المصاب تتطلب التعامل مع الأطعمة فيجب تجنب العمل لمدة ثمانٍ وأربعين ساعة بعد توقف الإسهال والاستفراغ.

- الامتناع عن السباحة للمصابين حتى يتم التأكد من توقف الإسهال لمدة أربع وعشرين ساعة.

- عزل المصابين بالحالات الشديدة داخل المستشفى، في حين يمكن أن تُقدّم الرعاية الصحية في المنزل للمرضى ذوي الأعراض الأخف حدة.

- غسل أغطية المصاب وما يستخدمه من أقمشة بالماء الساخن والصابون، مع تنظيف غرفة المصاب بشكل جيد بعد تماثله للشفاء.

- متابعة كل من تواصل مع المصاب بالكوليرا عن قُرب، وذلك من خلال مراقبته لمدة خمسة أيام بدءاً من اليوم الذي حدث فيه آخر اتصال مع المصاب.

- شرب واستخدام الماء الآمن، وللتأكد من سلامة الماء من التلوث بالكوليرا يمكن غلي الماء لمدة دقيقة على الأقل، أو المعالجة باستخدام الطرق الصحية.

- الحفاظ على الماء المُعالج داخل إناءٍ مُغلق.

- غسل اليدين بالماء الآمن والصابون،

- طبخ الطعام بشكل جيد، وخاصةً الأطعمة البحرية بالإضافة إلى ضرورة تغطيتها، وتقسير الفواكه والخضراوات.

- استخدام المراض للتخلص من الفضلات، وعدم تلويث مصادر المياه بالفضلات.

إلى جانب ذلك، فإن تعزيز الترصد والإنذار المبكر يساعدان إلى حدٍ بعيد في الكشف عن الحالات الأولى واتخاذ تدابير مكافحة.