

دولة ليبيا  
المركز الوطني لمكافحة الأمراض  
National Centre For Disease Control



ما يجب ان تعرفه عن الإنفلونزا

احمي نفسك و أسرتك  
من مخاطر الإصابة بالإنفلونزا



معاً ضد الإنفلونزا

[www.ncdc.org.ly](http://www.ncdc.org.ly)





# ما يجب أن تعرفه عن مرض الإنفلونزا و طرق الوقاية منه ؟

## ما هي نزلة البرد العادية؟



هي عبارة عن إصابة فيروسية تصيب مختلف الأعمار في جميع فصول السنة ، وليس في فصل معين ، و تعرف بين الناس بالزكام ، فتبدأ أعراض نزلة البرد في العادة بألم و احتقان الحلق و من ثم تنتقل الأعراض إلى السعال والعطاس مع زيادة إفرازات الأنف ، و أحياناً يصاحبها ارتفاع في درجة حرارة الجسم ، وغالباً ما تكون هذه الأعراض محدودة وتزول تلقائياً دون أي علاج، هناك أكثر من 200 نوع من الفيروسات التي تسبب نزلة البرد العادية من بينها فيروس الإنفلونزا الذي يسبب حوالي 15٪ من نزلات البرد العادية.<sup>2,1</sup>



## ما هي نزلة البرد الوافدة او ما يسمى (بالإنفلونزا)؟

هي مرض فيروسي معدٍ ينتشر على نطاق واسع يمكنه إصابة أي شخص من أية فئة عمرية و ينتقل من شخص لآخر؛ حيث يعاني المصاب من أعراض مشابهة لأعراض نزلة البرد العادية ولكنها أشد خطورة على المريض ، فبالإضافة إلى تلك الأعراض تتسم أعراض الإنفلونزا الموسمية بارتفاع درجة الحرارة بشكل مفاجئ ، وآلام شديدة في الجسم كله ، و صداع وإحساس بالضعف و التعب قد يستمر لمدة ثلاثة أسابيع ، و من مضاعفاتها الإلتهاب الرئوي و التهاب الأذن الوسطى و التهاب الدماغ ، مما قد يؤدي في بعض الأحيان إلى الوفاة.<sup>4,3,2,1</sup>



## أكثر الناس عرضة لمضاعفات الإنفلونزا :

### مقدمو الخدمة الصحية



### كبار السن



### الأطفال



### النساء الحوامل



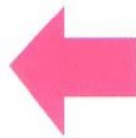
### المصابون بالأمراض المزمنة



### ذوو السمنة المفرطة



مرض السكري ، أمراض القلب ، أمراض الجهاز التنفسي ، أمراض الجهاز الدوري و الكلى ، أمراض الجهاز العصبي ، مرض نقص المناعة.





كيف تستطيع أن تحمي نفسك وأسرتك من الإصابة بفيروس الإنفلونزا و مضاعفاته؟



بأخذ التطعيم ضد الإنفلونزا الذي يحتوي على سلالة H1N1 & H3N2

## ما هو الطعم او اللقاح؟

الطعم أو اللقاح هو مستحضر طبي يستثير الجسم لإنتاج أجسام مضادة للفيروسات تمنعها من أن تسبب ضرراً بالجسم.<sup>2,3</sup>

## ما هي الآثار الجانبية للتطعيم؟

يعتبر تطعيم الإنفلونزا آمناً، ولكن من الممكن أن تصحبه بعض الآثار الموضعية المؤقتة ، مثل احمرار أو تورم بسيط بموضع الحقن، وارتفاع خفيف في درجة حرارة الجسم.<sup>3</sup>

## ما هي الفئات المستهدفة بالتطعيم ضد الانفلونزا ؟

أوصت اللجنة العلمية للتطعيمات بالمركز الوطني لمكافحة الأمراض بضرورة تطعيم الفئات الأكثر عُرضة للإصابة بمرض الإنفلونزا، و ذلك لخطورة المرض و للتقليل و الحد من مضاعفاته التي قد تؤدي إلى الوفاة ، والفئات المستهدفة هي :

النساء الحوامل في جميع مراحل الحمل.

كبار السن ( من عمر خمسين سنة فما فوق).

مقدمو الخدمة الصحية ( العاملون بالمرافق الصحية ).

الأشخاص المصابون بالأمراض المزمنة (مرض السكري ، أمراض القلب ، أمراض الجهاز التنفسي ، أمراض الجهاز الدوري و أمراض الكلى ، أمراض الجهاز العصبي ، مرض نقص المناعة).<sup>5</sup>



معاً ضد الإنفلونزا



بادر الآن بتلقي التطعيم  
لتحمي نفسك و عائلتك من مخاطر الإنفلونزا

### REFERENCES

- 1-Daniel J Sexton. The common cold in adults diagnosis and clinical features. In: UoTodate, post, TW(Ed), UpTodate, Waltham, MA,2016. Available on line at URL: <http://www.uptodate.com>.Retrivedjuly 2016
- 2-HITTI'S NEW MEDICAL DICTIONARY (1sted.). Librairie du Liban.ISBN: 978-9953-86-883-7
- 3-Raphael Dolin. Clinical manifestation of seasonal influenza in adults. Patient information: Flu (The Basics). In: UoTodate, post, TW(Ed), UpTodate, Waltham, MA,2016. Available on line at URL: <http://www.uptodate.com>.Retrivedjuly 2016
- 4-Patricia L Hibberd. Seasonal influenza vaccination in adults, Patient information: Flu vaccine (The Basics). In: UoTodate, post, TW(Ed), UpTodate, Waltham, MA,2016. Available on line at URL: <http://www.uptodate.com>. Retrived july 2016
- 5-NATIONAL CENTER FOR DISEASE CONTROL GUIDELINES. Available on line at URL: <http://www.NCDC.ORG.LY>. RETRIVED AUGUST 2016





فيروس الإنفلونزا يسبب حوالي 15% من نزلات البرد العادية كما  
يسبب نزلة البرد الوافدة او ما يُسمى الإنفلونزا الموسمية  
و هي أشد خطورة على صحة الانسان.<sup>1,2</sup>

## بادر بأخذ التطعيم لحمايتك وحماية أسرتك و المجتمع



### ما هو لقاح الإنفلونزا؟

لقاح الإنفلونزا هو لقاح موسمي سنوي يحتوي على عدة أنواع من  
فيروسات الإنفلونزا الميتة ، يُعطى للإنسان ليحفز الجهاز المناعي لإنتاج  
أجسام مضادة للحماية من فيروسات الإنفلونزا.<sup>5</sup>

### لماذا نحتاج للتطعيم ضد نزلة الإنفلونزا كل عام؟

بسبب تغير تركيبة فيروسات الإنفلونزا باستمرار، و للحماية من هذه  
الفيروسات، يتم إنتاج تركيبة جديدة للقاح كل سنة تحت الجسم على  
إنتاج مضادات خاصة بالفيروسات ذات التركيبة الجديدة.<sup>3</sup>



إدارة التطعيمات  
Vaccination Management



+218 51 4626022 | +218 51 4626061  
+218 51 4626002 | +218 51 4626065

