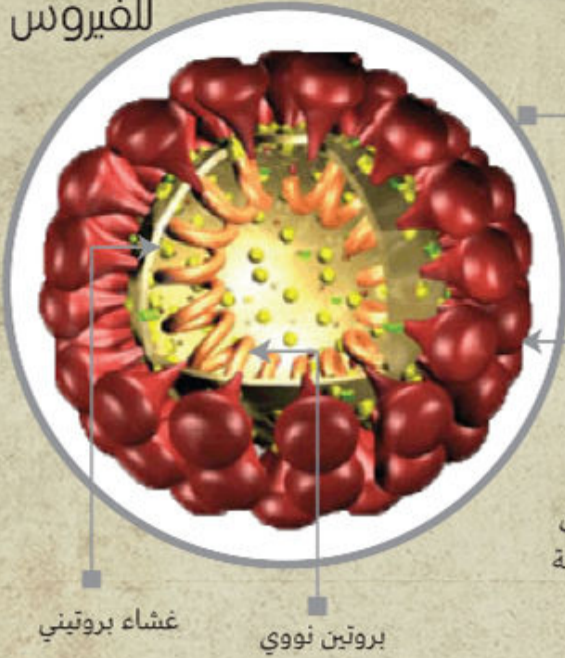


فيروس كورونا

البنية التركيبية للفيروس



يعتقد أن الفيروس ينتقل مثل باقي فيروسات كورونا الأخرى عن طريق الفم أو الأنف.

تنوعات بروتينية

غشاء بروتيني

بروتين نووي

كيف ينتقل الفيروس؟

يعتقد أن الفيروس ينتقل مثل فيروسات الأنفلونزا التي تتفاعل عبر ما يلي:



لمس أدوات المريض ثم لمس الفم أو الأنف أو العين.



الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطس.



الاختلاط المباشر بالمصابين.

الحالات الحرجة



حاد التهاب رئوي



فشل كلوي



حمى



سعال



التهاب رئوي



ضيق تنفس



قيء



إسهال

هل هناك لقاح؟

لا يوجد حتى الآن لقاح لفيروس كورونا الجديد. يتم تقديم الرعاية الصحية للمصابين من خلال تخفيف حدة الأعراض وعلاج المضاعفات.

أحمد عاشور - دبي

ما هو فيروس كورونا؟

كورونا هو مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان والحيوان بأمراض نزلات البرد، وتراوح شدة هذه الأمراض من نزلات البرد العادية الشائعة البسيطة إلى التلازمة التنفسية الحادة الخطيرة.

وفيروس كورونا الجديد الذي يسبب متلازمة الشرق الأوسط التنفسية، هو فيروس لم يعرف من قبل لدى البشر، ولا يعرف حتى الآن الكثير عن نصابه وطرق انتقاله أو مصدر عدواه. وتعكف منظمة الصحة العالمية والخبراء الدوليون على معرفة المزيد عن هذا الفيروس.

ينتقل للرئتين ويؤدي إلى التهاب رئوي.

الرئتان

الكلية

في بعض الحالات المزمنة ينتقل إلى الكلية ويؤدي إلى فشل كلوي.

طرق الوقاية المحتملة من المرض؟

ضرورة مراجعة الطبيب عند الضرورة، ومتابعة ما يستجد من معلومات حول المرض من قبل وزارة الصحة.

المدائمة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون أو المواد للظهرة الأخرى التي تستخدم لغسل اليدين، خصوصاً بعد السعال أو العطس واستخدام دورات المياه، وقبل وبعد التعامل مع الأطعمة وإعدادها.



حاول قدر المستطاع تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد، فاليدي يمكن أن تنقل الفيروس بعد ملامستها للأسطح الملوثة بالفيروس.



لبس الكمامات في أماكن التجمعات والازدحام أثناء الحج أو العمرة.



استخدام المنديل عند السعال وتغطية الفم والأنف به.



الحفاظة على النظافة العامة.



غسل الأطعمة والفواكه بشكل جيد.



تجنب قدر الإمكان الاحتكاك بالمصابين.



التوازن الغذائي والنشاط البدني، وأخذ قسط كافٍ من الراحة.



غرافيك: محمد داود